



Damit Zähne auf Dauer in Reih und Glied bleiben, brauchen Patienten, sobald ihre feste Spange entfernt wurde, einige Jahre lang eine Erhaltungstherapie. Für dieses sogenannte Retaining ist nachts eine lose Spange oder eine Kunststoffschiene notwendig. Denselben Effekt erzielen Kieferorthopäden mit feinen Metalldrähten, die sie an die Innenseiten der Frontzähne kleben.

„Retaining macht die Hälfte des Behandlungseffekts aus“, betont Andrea Wichelhaus. Die Direktorin der Poliklinik für Kieferorthopädie an der Universität München hat beobachtet, dass viele Erwachsene über die Erhaltungstherapie kaum Bescheid wissen, weil diese in ihrer Kindheit nicht üblich war. Auch Jugendliche „so um die 16, 17“ würden Retaining oft zu wenig ernst nehmen, sagt Wichelhaus. „Dann kann das schöne Ergebnis verloren gehen“, bedauert

sie. „Wir müssen hier echte Überzeugungsarbeit leisten!“ Bisher sei unerlässlich, Zähne bis zum soliden Einwachsen in den Kieferknochen noch einige Zeit zu stabilisieren, so die Expertin.

Künftige Generationen werden bei der Zahnregulierung womöglich schneller und sanfter ans Ziel kommen. Mit modernsten biomechanischen und molekularen Analysemethoden untersucht Wichelhaus die biologischen Prozesse während der Zahnbewegungen und beim Einheilen im Kiefer. Zusammen mit ihrem Team ist die Professorin dem feinen Zusammenspiel der Zellen beim Knochenab- und -aufbau auf der Spur. „Biochemische Botenstoffe könnten uns in Zukunft helfen, Zahn- und Kieferkorrekturen auf natürliche Weise zu unterstützen“, hofft Wichelhaus. ■

REGINA ALBERS

Foto: F. Heller/FOCUS-Magazin



Hält Ihr bester Freund nicht mehr dicht?

Entspannt und sicher in den Tag – mit TENA Men.

Speziell für die männliche Anatomie entwickelt, bietet TENA Men lang anhaltenden Schutz für Männer mit verstärktem Harndrang. So können Sie jeden Tag aktiv genießen.



TENA Men erhalten Sie in Drogerie- und Supermärkten sowie in der Apotheke oder im Sanitätsfachhandel. Unsere Hotline nennt Ihnen gerne Geschäfte in Ihrer Nähe. Besuchen Sie uns auch im Internet.

Jetzt gratis testen. Gratismuster unter:
TENA Hotline 0180 2 - 12 12 22* oder www.TENAMEN.de

* Festnetz 0,06 €/Gespräch, Mobilfunk max. 0,42 €/Min.